

基督化婚前教育 第十四课...

健康夫妻关系的特征

播映操作小技巧：滑鼠click各位置



Outline

1. 播映操作
2. 不同於一般的釋經學
3. 課程目的、內容
4. 不同類經文適合的解釋原則
5. 聖經需要解釋嗎？因遇見異端

课程纲要，可指定播映片号内容

请按 开始播放



健康夫妻关系的特征

一、有身心灵的合一

当神创造亚当的时候，说那人独居不好，神就为他造一个配偶帮助他，二人成为一体。

1. 心灵上的合一最好的表达就是能够在敬拜神、

一起赞美主、灵修、服事神，有祷告、团契的时间，

- 如果夫妻信仰不同，就很难在心灵上合一
- 两人信仰一致、如果属灵生命成熟度不一样，也是不容易契合

怎么样让属灵上能够更多的合一？

我鼓励弟兄姊妹们有**家庭礼拜**、

或常在一起谈属灵的事情、在一起**祷告**，

是夫妻关系中最幸福、最甜美的一部分。



2. 思想、情感、意志上的合一：

借着沟通达到一个目标—思想上合一、

有一样的心思、有一样的意念

- 两个人都是基督徒就更容易，

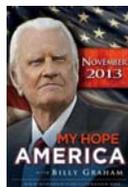
而且**以基督为一家之主**

- 也可能在某些意见上会不一样，可以学习

像**葛理翰牧师**所讲—

- ◆ **基要**的事上同心合意、**次要**的事上彼此尊重、**其他**的事上各自发展

- ◆ 每个人神给不同的**恩赐**、**才干**，都不一样



在合一上，是**控制**、还是**服事**？

是想要**控制**他的思想、情感、意志？

还是去**服事**对方？



神创造我们是彼此服事—

神创造亚当时说那人独居不好，

为他造一个配偶**帮助他**，不是去**掌控**。

夫妻要达到合一，最大的**难处**就是**掌控**—

- 你要跟我一样、我们才能合一，那就很难了
- 如果用**事奉服事**的态度，就比较容易合一—各人看别人比自己强，我来**服事**、帮助你，让神在你身上的**恩赐才干**被发挥出来

当**愤怒**的时候，想一想是**为什么**？

- 常觉得是**义怒**，其实是容易的**易**、很容易发脾气

- 夫妻相处大部分都不是为了**公义**的事发怒，大部分是自己站在自己的**立场**，

自己的**期盼**、想要的**满足**没有被达到，就不是真正的**合一**



3. 身体上的合一

不是只有性爱，而是平常的时候就能够
在生理上合一、考虑到他身体的需要，

■ 他的身体就是你的身体，

他今天情绪不好、她今天女性的周期来，
你需要去保护、了解，才是真正的合一，
生理上彼此保护、彼此建造

■ 平常的时候可以有一些接触，譬如：

牵牵手、摸摸脸、碰触，都是很自然的情况，
不是等到晚上灯关掉，才可以有生理上的合一



整个夫妻当中、彼此的关系，
就是在平常的时候，尽量有这种
身、心、灵合一的特点。

2. 恩典：我们得罪神、得罪人、得罪儿女，
需要在主的恩典中，彼此饶恕、也求别人的饶恕。
圣经一生气却不要犯罪，

不可含怒到日落，不可给魔鬼留地步。

■ 每一天跟配偶、家人有什么事情过不去的，
就好好处理、不要留到第二天

■ 每一天结束时一起祷告，
好好沟通、彼此认罪，把它解决掉



3. 接纳：如果没有接纳对方，就会常常埋怨对方。

■ 一对夫妻八十几岁了、还要离婚一
为什么你就是不能照我的方式...

■ 每个人都是不一样的，一定有不一样的地方吸引你
委身、恩典、接纳，当有这三个基础，
婚姻一直往上建造、是很稳固的。

二、关系有稳固的基础

1. 委身：盟约的观念，就是委身，

我的妈妈、爸爸初结婚的时候
是相亲，甚至婚前都没有彼此认识，

可是就这样一辈子下来、委身、从一而终，

■ 我妈妈 101 岁过世、我爸爸 95 岁过世，

婚姻中间也是有吵架、也是有起伏，但就是委身

■ 我妈妈也常跟我们讲一

你们的婚姻是你们自己选择的，一定要一辈子，

千万不要想离婚就会解决问题，再娶也不会更好

现在的学术研究说离婚之后再结婚的，
离婚的或然率更高。

玛拉基书讲到盟约的妻，婚姻是一个盟约，

从约的观念，一定是一个委身、是一个约。



三、良好的沟通：少说负面的话、多说正面的话...

少说抱怨的话、多说宽容的话，抱怨带来记恨、宽容乃是智慧

少说讽刺的话、多说尊重的话，讽刺显得短见、尊重增加了了解

少说拒绝的话、多说关怀的话，拒绝造成对立、关怀获得情爱

少说命令的话、多说商量的话，命令只是接受、商量才是互动

少说批评的话、多说鼓励的话，批评产生阻碍、鼓励发挥力量

真诚的微笑、亲切的眼神、

倾听的关怀、实际的行动

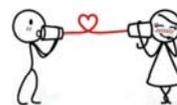
多说请、谢谢、对不起、您辛苦了



像这些就是正面的，

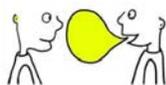
■ 虽然是很普通的、但是我们常常忽略了

■ 我们反而多说负面的话、少说正面的话
我们需要多多的来操练、多多的来学习。



沟通的五个层面一

1. **最肤浅**的层面：寒暄跟问候，你好吗？今天天气很好
2. **闲谈别人的事情**：电视上看到什么、别人代祷的事情
3. **表达自己的想法**：对于发生这件事情，我的想法是什么
4. **表达自己的感受**：我觉得人类真的是很贪心
5. **绝对坦诚**的沟通：心里面有任何的想法，
深层的感觉、讲出来



如果**夫妻**没有进入到**更深层**、甚至没有**表达感受**，
那也是很可惜—婚前谈感情、婚后谈事情...



结婚之后也是需要**有感情层次的沟通**，

偶尔需要表达、**常常**能够表达更好，

- 每天至少说一次**我爱你**、留个小字条
 - 特别的日子**写个卡片**，都有一些表达
- 夫妻**之间需要**有更深层面**的沟通。



譬如：你要去**投资理财**、我**不会反对**，你也是**为了家庭**，
但如果没有取得共识，这种投资理财是很冒险性的，
会影响到我们的经济，那我**不能不参与**我的意见，
那两人就**好好谈清楚**。

有些问题是属于**个人性的问题**，譬如上班的时候
我喜欢留什么样的**发型**、穿什么样的**衣服**，
上班那边的人都接纳我那个样子，

丈夫可能不是很喜欢，那他也**尊重她**。

就是在**过度亲密**、**过度疏离**之间保持一个**平衡**。



适当亲密的关系使得夫妻

都觉得**被爱、被尊重、被接纳**，

- 两人**结为一体**、却又是独立的个体
 - 各自发挥**自己的恩赐**，在神面前有**平等的地位**
- 两人的关系是一种令人**享受、促进成长**的经验。



四、适当的**亲密关系**

1. **夫妻太少的亲密**，**疏离**的夫妻—你走你的
我走我的、什么时候一起吃饭无所谓，
回来就吃、吃完就走，像旅馆一样
2. **夫妻太过份的亲密**，**黏缠**的夫妻、分不开的
3. **太多负面关系**、**冲突**的夫妻，一见面就吵架
意见不同，甚至会出手



4. **适当的方式**是在**亲密**、**疏离**之间保持**合适的平衡**，

- 你的事情**我也很关心**，
但我不会**强加我的意见**在你身上，
你也可以有**决定的权力**
- 你也要想到**当你这样决定**的时候，
会影响到**我们之间的关系**是什么



五、彼此了解**双方的需要**

每一个人有**不同的需要**，先要分辨**需要**跟**需求**—

■ **需要**是NEED

生存中除了**基本需要**之外，比较**深藏的渴望**，

- ◆ 比较**有意义、有价值**的一种渴望
- ◆ 不像**需求**那种贪求无厌

■ **需求**是WANT，比较像轻浮、贪求、侵占，

通常是**永远无法满足**那种贪欲

尽量的去**满足需要**，**需求**不一定要去追求、得到满足。



需求 want
同情
财富
豪华汽车、住屋
名望



需要 need
感情上的慰藉
成就感
便捷交通、避风雨之处
受到肯定



需求 want
力量
权势
掌控、特权
小孩子需求自由、随心所欲
永远可信任的关系

需要 need
别人的支持及合作
和别人互相影响
受人尊重
小孩子需要被接受训练
诚恳可靠、实实在在

人跟人之间很难是永远**可以信任**的关系，
圣经很多地方提到我们要**信任神、相信神**。

自在舒服
别人的崇拜

工作和成果
受到关怀



- **需求**是比较贪求无厌的、以自我为中心的
 - **需要**是如果没有它的话，
这个人的**基本需要**没办法满足
- 有**心里学家**说：人类**基本心理跟情绪的需要**就是**爱和被爱、有意义和价值的人生、安全感**。

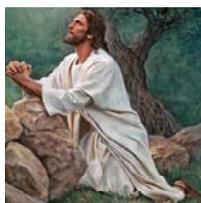
从**基督徒**的角度来看，每一个人**最大的需要**就是
跟神恢复一个和睦和好的关系—

- 整个世界除了**神是创造者**之外，都是**被造**，
被造的必须要跟**创造者**有一个**正常、和睦**的关系，才能够**真正的满足**
 - **神**创造我们**内心有一个空的地方**，
必须有**神来填满**我们才会满足
- 从**圣经**看出，每人都**需要**有一个**需要**—
跟神建立正确的关系



六、施比受更有福的应用：真爱是考虑对方的需要为优先，

- **基本动机**只是为了满足自己的需要，
不是为了满足对方，是一个错误的想法
- **基督耶稣**在**客西马尼园**时说：
NOT MY WILL, BUT YOUR WILL.
是**顺服上帝**的
健康的夫妻关系不是以**获得**为目标，
而是以**给予爱**为表达。



正确处理的方式—

1. 决定要**成全、帮助、服事**配偶
2. **认知、了解**配偶的**需要**
3. 跟配偶结婚时，是不是**很确定神要你们在一起**？
如果是，你就是**神拣选去服事你配偶的器皿**，
用这样的**态度**来对待我们的**婚姻**



七、彼此欣赏、鼓励、感恩、尊重、信任

1. 大学三组学生接受实验—常受**鼓励和赞美**、
任其自由发展、受批评，**进步最快**是那一组？
■ 常受**鼓励**的那一组，是一个**正增强**
■ **进步最慢**的是**任其自由发展**的那一组，忽略、疏忽了
跟配偶之间的相处也是一样，如果**都没有管他**、
任其自由发展也不是很好，应该要**更多的鼓励**
2. **感恩**—妻子问丈夫：「我先死，你会不会**买花**向我**致哀**？」
「会啊，我会买很多的花，我会买很多紫色的花。」
「可是我们结婚这么久，我都没有收到你一朵紫罗兰！」
我们**没有感恩**、我们**没有表达**
3. **尊重**—尊重我们的**配偶**
4. **信任**—怀疑是出于**恶者**，**信任**培养**责任感**，
夫妻之间需要互相的**培养责任感**



八、有**调适应变**的能力、一起**面对困难**

- **不健康的关系是僵化的、固执的**，调适应变的能力弱，所浮现出来的特点就是**互相埋怨**—

以前跟你讲你就不听我的，终于落到这个结果！

现在不是在讲那些的时候，是**怎么来一起度过**

- 夫妻在**自然的发展**过程中，有可能**遇到困难**，当发生时不是**彼此埋怨**，而是一起想—怎样**共度难关**、我们是在**同一条船上**



九、充分的**共处的时间**



表达爱，其中有一个就是**有品质共处的时间**，

- 在一起的时候需要**沟通**，不是你看你的书、我做我的事，那也**不是在一起**
- 在一起**家庭礼拜**、**灵修都好**

十、**自我沟通**：每个人都可以尝试，

当**遇到冲突**时，先**自我沟通**、**想一想**—

我可以怎么做，让这个冲突**避免再发生**。

可以参考**李秀全牧师夫妻**的「**吵架十诫**」：



1. 不要在**大庭广众**面前**争吵**
2. 不要在**儿女**面前**争吵**
3. 不要在**对方的气头**上**争吵**
4. 不要**翻旧帐**
5. 不**牵涉**对方的**父母、家人**
6. 不要以**偏概全**、**一概而论**
7. 不要讲**不能改变的事实**
8. 不要**大声吆喝**
9. 不要**动手**
10. **绝对不**谈**离婚**

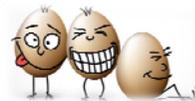


十一、善用**幽默感**

有时夫妻之间遇到一些**冲突**，

想一想**其实也没什么**、不是天大的事情，

- **幽默**一下就好了，幽自己的默一下也可以
- **幽默**应该是**建设性**的，不是**取笑对方**、**伤害对方**



十二、合乎圣经的**自我观**

一对**健康的夫妻**每一个成员都有**合乎圣经的自我观**—

- 看重**每一个人**在**神面前**都是**宝贵的**，都有**神的形象**
- 越能够在**神里面接纳自己**，就越能够**接纳对方**

